



# Trainingsplan

VfL 1848 Bad Kreuznach e.V., Abteilung Basketball



Stand 09.11.2018

Tag	Uhrzeit	Dr.-Martin-Luther-King-Grundschule, Richard-Wagner-Straße, 55543 Bad Kreuznach		Uhrzeit	große Turnhalle des Lina-Hilger-Gymnasiums Eingang Ringstraße, 55543 Bad Kreuznach	Uhrzeit	Konrad-Frey-Halle, Ringstraße, Bad Kreuznach 55543 Bad Kreuznach		
		Teil 1	Teil 2				KFH 1	KFH 2	KFH 3
Montag	17:00	U14/U16/U18 weiblich Jahrg. 2001-2006 Nahid Mejbari 0163/6039660							
	18:30	Damen - Jahrg. 2000 und älter Goswin Stumm 0177/6531277							
	20:30								
	20:30								
	22:00								
Dienstag	16:30								
	17:00	U14/U16/U18 weibl. Jahrg. 2001-2006 Nahid Mejbari 0163/6039660		17:00					
	18:30	U12mix / U14 männlich Jahrg. 2005-2008 Paul Anheuser 0179/5988630		18:30					
	20:00	Herren Frederik Rieuwerts 0176/52166793		20:00	"BK-Old-Luchse-All-Stars" Michael Boos 0174/4409155				
	22:00			22:00					
Mittwoch	16:30								
	17:00	U18 männlich Jahrg. 2001-2004 Nilay Oster 0171/8727513							
	19:00	Damen - Jahrg. 2000 und älter Goswin Stumm 0177/6531277							
	21:00			20:00	Senioren Dr. Hilde Bauer 0671/8961212				
	22:00			22:00					
Donnerstag							16:00	Trainingszeit wurde auf unbestimmte Zeit verliehen	
	17:00	U14 männlich Jahrg. 2005-2006 Paul Anheuser 0157/73427189					18:00		
	18:30	Herren Frederik Rieuwerts 0176/52166793		18:00					
	20:00	Individual-/Konditionstraining (für alle)		20:00	SOMA Baskets im VfL ** Gr. LIHI Mixed BB für Freizeitsspieler / innen Sven Koller 0152/31834383				
	22:00			22:00					
Freitag	17:00	U12 mix (Jahrg. 2007/2008) Paul Anheuser 0179/5988630							
	18:30	n.n.							
	20:00	n.n.							
	20:00	Ü35 Benjamin Dunlap 0151/27069312							
	22:00								
Samstag	09:15								
	10:00								
	10:00	U8 mixed Jahrg. 2011-2012 Fatima Fischer 0151/24052162							
	11:00	U10 mixed Jahrg. 2009-2010 Fatima Fischer 0151/24052162							
	12:00								

Stand: 49.06.2018  
29.06.2018  
09.11.2018

nicht verfügbar