

Vfl 1848 Bad Kreuznach e.V.

Hochstraße 27 - 55545 Bad Kreuznach

Tel. 0671 / 32278 - Fax 0671 / 30811

Tennisclubheim 0671 / 34201

Homepage: www.vfl-1848.de

E-Mail: geschaefsstelle@vfl-1848.de



VFL 1848 Bad Kreuznach e.V.



GESAMTANGEBOT Frühjahr 2018

Stand: April 2018

Voraussetzung zur Teilnahme an den angebotenen Aktivitäten ist eine Mitgliedschaft im VFL 1848 Bad Kreuznach (Beiträge siehe Anhang)

SPORTART	Alter	ORT*	TAG	ZEIT	TRAINER/ÜL	zus. Beitrag / Infos
AEROBIC/STEPP-AEROBIC Perfekter Fatburner - trainiert Muskulatur, Ausdauer und Koordination						
Aerobic + Stepp-Aerobic		Jahnh. 2	Dienstag	18:30-19:30	Gabi Barbier	
AIKIDO Form der Selbstverteidigung, beobachtend-passives Ausweichen, Abwehrbewegungen mit Armen und Beinen						
	ab 14	Jahnh.1	Montag	20:00-21:30	Dirk Drosse	BUDO einmalig:
	"	Dojo	Mittwoch	20:15-22:00	Günther Noll	Jugd. 20 € / Erw. 25 €
	"	Dojo	Samstag	11:00-13:00	Frank Zeiler	
BASKETBALL Jgg. Telefon Trainer:						
U 18 männlich	00-03	MLK-Schule	Montag	20.30-22.00	Nilay Oster	0171 / 8727513
Damen	00+ält.	MLK-Schule	Montag	18.30-20.15	Goswin Stumm	0177 / 6531277
U 14 weiblich		MLK-Schule	Montag	17.00-18.30	Yana Dirlayin	0162 / 1882055
U 18 weiblich	00/03	MLK-Schule	Dienstag	17.00-18.30	Nahid Mejbar	0163 / 6039660
Herren 1		MLK-Schule	Dienstag	20.00-22.00	Paul Anheuser	0179 / 5988630
U14 männlich	03/04	MLK-Schule	Dienstag	18.30-20.00	Immanuel Dierks	0173 / 4963207
BK-Old-Luchse-All-Stars		LiHi,gr.Halle	Dienstag	20.00-22.00	Stefan Mund	
U16 männlich		LiHi,gr.Halle	Dienstag	17.00-18.30	Sven-Timo Timpe	0157 / 81612371
Herren Bedarfs-Individualtraining		MLK-Schule	Mittwoch	18.00-20.00	Paul Anheuser	0179 / 5988630
Damen	00+ält.	MLK-Schule	Mittwoch	20.00-22.00	Goswin Stumm	
Senioren		LiHi,gr.Halle	Mittwoch	20.00-22.00	Hilde Bauer	0177 / 6531277
U14 männlich	03/04	MLK-Schule	Donnerstag	17.00-18.30	Saman Aghai	
Herren		MLK-Schule	Donnerstag	18.30-20.00	Paul Anheuser	0179 / 5988630
Soma-Baskets im VFL		LiHi., gr.Halle	Donnerstag	20.00-22.00	Sven Koller	0152 / 31834383
U 12 mixed		MLK-Schule	Freitag	17.00-18.30	Khadraoni+Wacker	
U 16 männlich		MLK-Schule	Freitag	18.30-20.00	Sven-Timo Timpe	01578 / 81612371
Ü 35		MLK-Schule	Freitag	20.00-22.00	Benjamin Dunlap	0151 / 27069312
U 8 mixed	10/11	MLK-Schule	Samstag	10.00-11.00	Fatima Fischer	0151 / 24052162
U 10 mixed	08/09	MLK-Schule	Samstag	11.00-12.00	Fatima Fischer	0151 / 24052162
zusätzlicher Abteilungsbeitrag:		Kinder 30€/Jahr	Erwa. 42€/Jahr	Fam. 84€/Jahr		

BK CHEERLEADERS						Kontakt / zus. Beitrag :
Juniors(Aufbaugr.)/Seniors	ab 10	Jahnh. 1	Sonntag	16-00+18.00	Sandra Krick	bkc.cheerleader@googlegmail.com
		Jahnh. 2	Montag	17.30-19.00	Sandra Krick	
Seniors (1.10.-31.3.)	ab 16	IGS	Mittwoch	17.00-19.00	Sandra Krick	
Kinder	ab 6	Jahnh., RR	Donnerstag	16.30-17.45	Natalie Hess	Abt.-Beitrag:1 € / Monat
1.10.-31.3.		BME	Freitag	18.00-22.00	Sandra Krick	
Seniors (Fortgeschr.)	ab 16	Jahnh. 1	Sonntag	17.30-20.00	Sandra Krick	

BRAZILIAN-JU-JUTSU						
		Dojo-Anbau	Montag	19.30-21.30	Markus Goltz	BUDO einmalig:
		Jahnh. R	Dienstag	18.00-19.00	M.Goltz/ChristoffBrand	Jugd. 20 € / Erw. 25 €
		Dojo-Anbau	Donnerstag	18.00-19.30	Neil Meurer/CarstenRath	

FILLIPINO-FIGHTING						
		Dojo-Anbau	Dienstag	20:00-22:00	NeilMeurer/Andy Grote	BUDO einmalig:
		Jahnhalle	Sonntag	18:00-20:00	NeilMeurer/Andy Grote	Jugd. 20 € / Erw. 25 €

FITNESS-CENTER						
für alle		Jahnh. F	Montag	10.30-12.00	Andrea Feller-Ovie	Zehnerkarte 20 €
für alle		Jahnh. F	Mo.-Freitag	17:00-21:00	versch.ÜL	Studio-Verträge:
für alle		Jahnh. F	Mittwoch	10.30-12.00	Lisa Philipp	1/4 Jahr = 50€
Leichtathl.-Sen./alle		Jahnh. F	Freitag	16.00-18.00	Ernst Martin	1/2 Jahr = 80€
für alle		Jahnh. F	Samstag	12.00-16.00	Mark Hönes	ganz.Jahr=125€

GYMNASTIK,PRÄVENTIV						
Wirbelsäulengymnastik		Jahnh.2	Montag	20:00-21:00	Sigrid Fischer	
Gymnastik contra Osteoporose		Dojo	Dienstag	09:00+10:15	Edith Kadisch-Waidner	2 Gruppen!
Gutes für den Rücken		Jahnh. 1	Mittwoch	19:30-20:30	AngelikaArtz-Kettler	Kurs:auch für Nichtmitgl.
Nacken,Schultern,Rücken		Dojo	Freitag	16:30-17:30	Fred Selzer	
Wirbelsäulengymnastik		KS	Freitag	17:30-18:30	Cornelia Böhme	

SPORTART	Alter	ORT*	TAG	ZEIT	TRAINER/ÜL	zus. Beitrag / Infos
GYMNASTIK						
Frauen + Männer		Jahnh. 1	Montag	09:30-10:30	Claudia Buschner	
Fitness- & Ausgleichsgymnastik		Jahnh. 2	Montag	18:00-19:00	Cornelia Böhme	ab Herbstfer.=19-20Uhr
Wirbelsäulengymnastik		Jahnh. 2	Montag	20:00-21:00	Sigrid Fischer	
Gymnastik contra Osteoporose		Dojo	Dienstag	09:00+10:15	EdithKadisch-Waidner	2 Gruppen!
Bodystyling		Jahnh. 2	Dienstag	10:00-11:00	Claudia Kurz	
Skigymnastik		Jahnh.2	Dienstag	18:30+19:30	Claudia Buschner	2 Gruppen!
Frauen + Männer		Jahnh. 1	Mittwoch	09:30-10:30	Claudia Kurz	
Seniorengymnastik Fr.+Männer		Jahnh.2	Mittwoch	10:30-11:30	Andrea Feller-Ovie	
Gutes für den Rücken		Jahnh. 1	Mittwoch	19:30-20:30	AngelikaArtz-Kettler	Kurs:auch für Nichtmitgl.
Bodystyling		Jahnh. 2	Donnerstag	10:00-11:00	Claudia Kurz	
Seniorengymnastik Fr.+Männer		Jahnh.2	Donnerstag	14:30-15:30	Christa Dietz	Kurs:auch für Nichtmitgl.
Nacken,Schultern,Rücken		Dojo	Freitag	16:30-17:30	Fred Selzer	
Wirbelsäulengymnastik		KS	Freitag	17:30-18:30	Cornelia Böhme	
HANBO/JIU JITSU						
		Dojo	Dienstag	19.00-21.00	Carlos de la Fuente	
		Dojo	Freitag	20.30-21.30	Carlos de la Fuente	
HIP HOP						
Riskality	13-18	Jahnh. 2	Freitag	18:00-20:00	Nico Pereira	
Beat 'N Risk	13-17	Hofg.14	Freitag	18:15-20:30	AlexandreGalvez/Kai Sp.	
Own Risk	ab 16	Jahnh. 2	Freitag	20:15-22:30	Nico Pereira	
HOCKEY						
Knaben D und C	07-10	ADS	Dienstag	16.30.18.00	ThorstenAckerm.	Kind./Jgdl./Student 31€/J.
Mädchen A	03/04	Realschule	Dienstag	16.30-18.00	Armin Fischer	Aktive Erwachsene 41 €/J.
Elternhockey		Realschule	Dienstag	20.00-22.00		71 € Familie/Jahr
Knaben C	07/08	Jahnhalle	Mittwoch	16.00-17.30	ThorstenAckerm.	passives Mitgl. 21€ im Jahr
Knaben B und A	03-06	Realschule	Mittwoch	18.30-20.00	Steffi Hetzel	
Mädchen A	03/04	Realschule	Mittwoch	17.00-18.30	Armin Fischer	
Bambini	11+jü.	Jahnhalle	Donnerstag	16.00-17.00	Ferretti/Nuss	
Mädchen D	09/10	Jahnhalle	Donnerstag	17.00-18.00	Ferretti/Nuss	
Mädchen C und B	05-08	Jahnhalle	Donnerstag	18.00-19.00	Schmidt/Nuss	
Knaben B und A	03-06	Jahnhalle	Donnerstag	19.00-20.00	Steffi Hetzel	
Jugend B und Herren	01/02	Jahnhalle	Donnerstag	20.00-22.00	Mirko Montigny	
Mädchen C und B	07/08	LiHi	Freitag	15.00-17.00	Schmidt	
Torwarttraining		LiHi	Freitag	16.00-18.00	Ameixa	
IAIDO "blitzschnell das Schwert ziehen und treffen!"						
für Alle	18	Jahnh. 2	Dienstag	19:30-22:00	Jochim Lüdicke	BUDO einmalig;
für Alle	18	Dojo	Mittwoch	19:00-20:15	Jochim Lüdicke	Erwachsene 25 €
JAZZTANZ siehe auch unter "Showtanz"						
Jazzdance für alle		Jahnh.2	Mittwoch	20:30-21:30	Edith Kadisch-Waidner	
Las Chicas - Nenita - Canteras: siehe unter "Showtanz"						
JUDO Aus Japan stamm.Zweikampf + Selbstverteidigung f.Männ.+Frauen. Ziel: durch versch. Wurf- und Grifftechniken beim Gegner das Gleichgewicht stören + auf die Matte werfen.						
Jugend U 11/U14	8-14	Dojo	Dienstag	17:30-19:00	Jana Kistner	
Randori (Training für alle)	ab 15	Dojo	Dienstag	19:00-21:00	AndreasZiegelm.	
Judo als Reha / G-Judo	ab 6	Dojo	Mittwoch	17:30-19:00	Jürgen Teutsch	m.ärztl.Verordn.mögl.
Jugend U 14	8-14	Dojo	Freitag	17:30-19:00	LeaZiegelm./SabrinaLinn	BUDO einmalig;
Erwachsene	ab 15	Dojo	Freitag	19:00-21:00	AndreasZiegelm.	Kinder 15 € / Jugend 20 € Senioren 25 €
JU-JUTSU Nahkampfkunst zur Selbstverteidigung.Elemente aus Judo, Karate und Aikido.						
Anfänger + Fortgeschrittene	ab16	Dojo	Montag	19:30-21:30	Andy Grote	BUDO einmalig;
Anfänger + Fortgeschrittene	ab16	Dojo	Donnerstag	19:30-21:30	AndyGrote/Andr.Kolbe	Jugd. 20 € / Erw. 25 €
KANU						
Kinder + Erwachsene	alle	BS	Dienstag	18:00-20:00	Winter-Halbjahr	Kinder bis 18J. 10 €
Kinder + Erwachsene	alle	Bootshaus	Mittwoch	ab 17:30 Uhr	Sommer-Halbjahr	Erwachsene 20 €
Kontakt: Nik.Kümmel 0671/7964151						
KANTAERA (regelm. Kurs)						
Kursangebot	alle	Jahnhalle	Montag	19:00-20:00	Sebastian Lang	
KARATE, GoJu Ryu ab 6 Jahre						
Anfänger	bis 9	Jahnhalle 3	Dienstag	17:00-17:45	Luca Daniel	BUDO einmalig;
Anfänger	ab10	Jahnhalle 3	Dienstag	17:45-18:30	Nino 'Daniel	Kinder 15 € / Jugend 20 €
Fortgeschrittene		Dojo	Mittwoch	16:00-17:30	Michael Fancello	Senioren 25 €
Erwachsene	Gym.	MaLuKi	Freitag	19:30-21:00	Nino+LucaDaniel	
Anfänger	bis 9	Dojo	Samstag	16:00-17:00	Nino+LucaDaniel	
Anfänger	ab10	Dojo	Samstag	17:00-18:00	Nino+LucaDaniel	
Fortgeschrittene ab Grüngurt		Dojo	Samstag	18:00-19:00	Nino+LucaDaniel	
Schwarzgurt-Training		Dojo	Samstag	19:00-20:00	Nino+LucaDaniel	

SPORTART	Alter	ORT*	TAG	ZEIT	TRAINER/ÜL	zus. Beitrag / Infos
LEICHTATHLETIK Sommertraining findet im Möbusstadion statt						
Schüler/Jugend	8-12	Möbusstadion	Montag	16.00-17.30	Jutta Markert	
Schüler/Jugend	ab 13	Möbusstadion	Montag	17.30-19.30	Jutta Markert	
Schüler/Jugend	ab 12	Möbusstadion	Mittwoch	17.30-19.30	Jutta Markert	
Aktive/SeniorInnen		Möbusstadion	Mittwoch	17.30-19.00	ErnstMartin/PeterOvie	
Krafttraining		Jahnh. F	Freitag	16.00-18.00	Ernst Martin	
Laufsport-Training		Stad.Salinent.	Di.+Do.	16.30-18.00	RaimundKrzywik	
QI GONG (regelm. Kurs)						
		Hofgar.Strr.14	Mittwoch	18.00-19.30	Udo Reichmann	Kurs ab 07.02.2018
REHASPORT alle Reha-Angebote mit ärztl.Verordnung						
Sport nach Brustkrebs		Dojo	Mittw.+Donn.	09:30-10:30	Mila Schöffel	
und		Dojo	Freitag	15:15-16:15	Mila Schöffel	
Rehasport Knie und Hüfte		gr.Li-Hi-Halle	Montag	18:30-19:30	Fred Selzer	
Diabetiker		Jahnh. 1	Donnerstag	09:00-10:00	Edith Kad.-Waidner	
Judo als Reha / G-Judo		Dojo	Mittwoch	17:30-19:00	Jürgen Teutsch	
Rehasport Orthopädie		Jahnh. 2	Di.+Mittw.	08:30-09:30	Angelika Artz-Kettler	Mittw.=neu ab 21.02.2018
und		Jahnh. 2	Donnerstag	19:30-20:30	Carina Hackenbruch	
und		Röka,kl.Halle	Mittwoch	17:00-18:00	Monika Haudel	
RINGEN						
Jugend und Fortgeschrittene		Jahnh. R	Montag	18:00-20:00	O.Eich/ J.Eich/ Ivanov	
Aktiven-Training	ab 15	Jahnh. R	Dienstag	19:30-21:00	Karl Heinz Helbing	
Jugend/Bambini	ab 5	Jahnh. R	Mittwoch	18:00-19:30	O.Eich/ J.Eich/ Ivanov	
Jugend/Bambini	ab 5	Jahnh. R	Freitag	18:00-19:30	O.Eich/ J.Eich/ Ivanov	
Aktiven-Training	ab 15	Jahnh. R	Freitag	19:30-21:00	Karl Heinz Helbing	
SCHWIMMEN Kontakt Trainer:						
Zusatzbeitrag jährl. 66€						Fr. Heike Rehbein
wegen Sommertrainingszeiten bitte mit den beiden Trainern (rechts) in Verb. Setzen						0671 - 44899
Kinder + Erwachsene		Freibad	Montag	17:00-18:30	S. Ritter / H. Rehbein	Hr. Stefan Ritter
Kinder + Erwachsene		Freibad	Mittwoch	18:00-20:00	S. Ritter / H. Rehbein	0671 - 32822
SENIOREN						
Gymnastik, Fr.u.Männer		Jahnh. 2	Mittwoch	10:30-11:30	Andrea Feller-Ovie	
Wandern (jdn. 1.Mittwoch/Monat)		siehe Aushang	Mittwoch	ab 14:00	Horst Pfeifer	Treffpunkt Jahnhalle
Senioren gymn. 70 + (ab 13.10.)		Jahnh. 1	Donnerstag	14:30-15:30	Christa Dietz	Kurs:auch für Nichtmitgl.
SHOWTANZ						
Las Chicas	Erw.	BME	Montag	19:00-21:00	Ina Wachner	
Nenitas	6-9J.	Jahnh. 2	Mittwoch	17:30-19:00	InaWachner/Sus.Neuh.	
Las Chicas	Erw.	Jahnh. 2	Mittwoch	19:00-20:30	Ina Wachner	
SOMA + JEDERMANN Gruppe, in der sich Sportler nach Beendigung ihrer sportlichen Laufbahn zum Train.treffen						
		LiHi,kl.Halle	Donnerstag	20:00-22:00	Ising	
TAE KWON DO						
Kinder / Jugendliche		Dojo, gr.	Montag	16:30-19:00	Martina Meyer-Kirschner	
		Dojo, kl.	Dienstag	17:00-19:00	"	
Kinder		Dojo	Donnerstag	16.30-19.00	"	BUDO einmalig:
Erwachsene		Bingen	Freitag	19:00-21:00	"	Kinder 15 € / Jugend 20 €
		Dojo, gr.	Samstag	13:00-16:00	"	Senioren 25 €
		Dojo, gr.	Sonntag	15:00-18:00	"	
TANZEN						
siehe auch unter Hip Hop, Jazztanz, Showtanz und bei "Weisse Fräck" (Gardetanz)						
TAI CHI						
		Jahnh.2	Dienstag	11:15-12:45	Udo Reichmann	Kurs:auch für Nichtmitgl.
TENNIS						
Informationen über das Tennis-Training erhalten Sie von Philipp Schneider, Tel.: 0151 - 22 30 95 90 Im Internet: www.vflbadkreuznach-tennis.de						Erwachsene:112€ jährl. 2.Mitgl.Erw.:56€ jährl. Kinder/Jugendl./Schüler u.Studenten.: 56€ jährl. Pass.Mitgl.: 25€ jährl.

SPORTART	Alter	ORT*	TAG	ZEIT	TRAINER/ÜL	zus. Beitrag / Infos
TISCHTENNIS						
Tischt. am Vormittag		Jahnh. 1	Mo.+ Do.	10:00-12:00	FranzKrings/UlrikeSichau	
Jugend-Kadertraining		KFH 1/3	Montag	17:00-19:00	Heow	
Herren	ab14J.	KFH 1/3	Montag	19:00-22:00	MichaelRückrich	
Schüler und Jugend	ab 8J.	VG Rüdesheim	Mittwoch	18:00-19:30	Fey	
Herren, Damen, Jugend	ab14J.	VG Rüdesheim	Mittwoch	19:30-22:00	Fey	
Schüler und Jugend	ab 8J.	Jahnh. 1	Freitag	17:00-19:00	Christian Haus	
Herren,Damen,Jugend,Jedermann		Jahnh. 1	Freitag	19:00-21:45	Haus/Ingenbr./Krings	
TURNEN						
Rhythmische Sportgymnastik	ab 4	Jahnh. 1	Mittwoch	14:00-16:00	Irina Soroka	
Rhythmische Sportgymnastik	ab 4	Dojo	Donnerstag	14:00-16:00	Irina Soroka	
Kinderturnen	3+4J.	Jahnh. 1	Dienstag	15:00-16:00	Fabian Neumann	
Turnen	ab 5J.	Jahnh. 1	Freitag	14:30-15:30	Bianca Weidenbach	
WALKING/NORDIC-WALKING gelenkschonender Ausdauersport, der den ganzen Körper trainiert						
auch für AnfängerInnen:Treffp.Salinent.Eing.Stadion			Montag	18:30-20:00	Andrea Feller-Ovie	
auch für AnfängerInnen:Treffp.Spielplatz Kuhberg			Freitag	17:30-18:30	Jutta Markert	
WANDERN						
jeden ersten Mittwoch im Monat/14Uhr, Treffpunkt Jahnhalle					Lisa Philipp	Aushang in der Halle
WEISSE FRACK						
WF-Männertanzgruppe "OneNigehtDancer"		Jahnh. R	Montag	20:00-22:00	Anne-Celine Auplat	
WF-Frauen		Jahnh. 1	Dienstag	20:30-21:30	Christina Kiese	
WF-Girls (Garde)	ab18	KS	Mittwoch	19:30-22:00	Christina Kiese	
WF-Thunder (mittl.Garde)	13-17	Hofg.14	Mittwoch	19:00-21:00	JessicaTrautmann	
WF-Gardezwerge	ab 5	Jahnh. 1	Freitag	15:30-16:30	Brigitte Koch	
WF "Butterfly"	9-12	Jahnh. R	Freitag	15:00-17:00	Lisa Gampper	
WINTERSPORT						
Skigymnastik		Jahnh. 1	Dienstag	18:30-19:30	Claudia Buschner	
Skigymnastik		Jahnh. 1	Dienstag	19:30-20:30	Claudia Buschner	
WIRBELSÄULENGYMNASTIK						
Wirbelsäulengymnastik		Jahnh. 2	Montag	20:00-21:00	Sigrid Fischer	
für Senioren		Jahnh. 2	Mittwoch	10:30-11:30	Andrea Feller-Ovie	
Wirbels.-/Gesundheitsgymnastik		KS	Freitag	17:30-18:30	Cornlia Böhme	
YOGA (regelm. Kurse)						
Hatha		Dojo	Mittwoch	10:45-11:45	Sylvia Fichtel	Kurs:auch für Nichtmitgl.
Yoga, sanft		Dojo	Freitag	10.00-11.15	Tanja Ibe	Kurs:auch für Nichtmitgl.
ZUMBA® fitness (regelm. Kurse)						
die aktuellen Kurse finden Sie im Foyer der Jahnhalle		Dojo	Montag	10:30-11:30	Bianca Weidenbach	Kurs:auch für Nichtmitgl.
	Sen.	Jahnh. 2	Montag	10:30-11:30	Ione Goncalves	Kurs:auch für Nichtmitgl.
		Ring	Donnerstag	19:00-20:00	Sina Fischer	Kurs:auch für Nichtmitgl.
Erklärungen für "Ort"						
Jahnh. 1	VfL-Jahnhalle, großer Hallenteil		KFH	Konrad-Frey-Halle, Ringstr. 112, KH		
Jahnh. 2	VfL-Jahnhalle, kleiner Hallenteil		KS	Kleistschule, Kleiststr. KH		
Jahnh. 3	VfL-Jahnhalle, ganze Halle		LiHi	Lina-Hilger-Gymn., Eingang=Ringstr., KH		
Dojo	VfL-Jahnhalle, Judoraum		MLK-Schule	Martin-Luther-King-Schule, Rich.-Wagner 39, KH		
Jahnh. R	VfL-Jahnhalle, Ringerraum		Möbus	Möbusstadion, an der Pflingstwiese, KH		
Jahnh. F	VfL-Jahnhalle, Fitnessraum		Ring	Turnhalle der Ringschule, Ringstr.112		
BS	Berufsschulhalle, Ringstr. 49, KH		Röka	Sporthalle des Gymn. Römerkastell		
BME	Turnh.GS BME, Ringstr. 23		RS	Heidenmauer 1, KH		
Hofg.14/Reitschule	Turnh.Grundsch.Hofgartenstr.14, KH		SoSch	Sonderschule, Ellerbachstr. 17, KH		
Hofg.70	Turnh.Grundsch.Hofgartenstr.70, KH		Stad.Sal.	Stadion Salinental KR = Kunstrasen		
Jakob-Kiefer	Heidenmauer 12, KH		Stama	Gymn. Stadtmauer, Hospitalgasse 6,KH		
IGS	Heidenmauer 21, KH		VG Rüdesheim	Verbandsgemeindehalle, Am Sportfeld, Rüdesheim		
WEITERE INFORMATIONEN:						
Erwachsene		12,00 €	pro Monat	Kontakt Geschäftsstelle: Jahnhalle - Hochstraße 27; 55545 Bad Kreuznach Telefon: 0671-32278 Fax: 0671-30811 E-Mail: geschaeftsstelle@vfl-1848.de Homepage: www.vfl-1848.de Öffnungszeiten: Mo. - Do. 08:00 - 12:00 Uhr & 14:00 - 18:00 Uhr Freitags 08:00 - 12:00 Uhr & 14:00 - 17:00 Uhr		
Kinder/Jgdl./Student./Azubis		9,00 €	pro Monat			
Rentner/Pensionäre		9,00 €	pro Monat			
Familie: 3 Personen		24,00 €	pro Monat			
" 4 "		26,00 €	pro Monat			
" 5 "		28,00 €	pro Monat			
weitere Kinder		frei				
Mit Ihrer Mitgliedschaft haben Sie Zutritt zu allen Abteilungen!						
Die Mitgliedschaft erlischt durch Kündigung seitens des Mitglieds bis 30.Sept. und ist nur zum Ende des Geschäftsjahres zulässig!						

