

VFL 1848 BAD KREUZNACH E.V.
Hochstraße 27 - 55545 Bad Kreuznach
Tel. 0671/32278 - Fax 0671/30811



VFL 1848 Bad Kreuznach e.V.

Tennisclubheim 0671/34201

2018

Kanuheim 0671/41554

e-mail: geschaeftsstelle@vfl-1848.de - Homepage: www.vfl-1848.de

Sommerferien - Angebot

25. Juni - 3. Aug.

Voraussetzung zur Teilnahme am Sportangebot ist eine Mitgliedschaft im VFL 1848; für Kurs-Angebote ist keine Mitgliedschaft notwendig

Montag				Training findet statt:
Tischtennis	Jahnhalle, gr. Teil	09.30-12.00	Krings/Sichau	ganze Ferien
Krafttraining	Fitnesscenter	10.30-12.00	Feller-Ovie	ganze Ferien
Rhytm.Sport-Gymnastik	Jahnhalle, gr. Teil	14.00-17.00	Soroka	ganze Ferien
Taekwondo (Kinder/Jug.)	Dojo i.d. Jahnhalle	16.30-19.00	Meyer-Kirschner	1., 2., 3., 4. Ferienwoche
Krafttraining	Fitnesscenter	17.00-21.00	Christmann	ganze Ferien
Cheerleader, alle Gruppen	Jahnhalle, gr. Teil	17.30-19.30	Krick	ganze Ferien
Fitness- & Ausgleichsgymn.	Jahnhalle, gr. Teil	18.00-19.00	Cornelia Böhme	ganze Ferien
Walking	Eing. Stad. Salinental	18.30-20.00	Andrea Feller-Ovie	ganze Ferien
Kantaera	Jahnhalle, kl. Teil	19.00-20.00	Seb.Lang	25.6.
Wirbelsäulengymnastik	Jahnhalle, kl. Teil	20.00-21.00	Sigrid Fischer	ganze Ferien
Aikido	Jahn., gr. Teil	20.00-21.30	Drosse	ganze Ferien
Ju-Jutsu	Dojo i.d. Jahnhalle	19.30-21.30	Grote	ganze Ferien
Dienstag				Training findet statt:
Osteoporose-Gymnastik	Dojo i.d. Jahnhalle	09:00+10:15	Kadisch-Waidner	1.+2. Ferienwoche
Bodystyling	Jahnhalle, kl. Teil	10.00-11.00	Kurz	ganze Ferien
Krafttraining	Fitnesscenter	17.00-21.00	Maxeiner/Kreber	ganze Ferien
TaekWonDo	Dojo i.d. Jahnhalle	17.00-19.00	Meyer-Kirschner	1., 2., 3., 4. Ferienwoche
Ringn Akt. Ab 15 + Erw.	Ringerhalle	19.00-21.00	Helbing	ganze Ferien
Iaido	Jahnhalle, kl. Teil	19.30-22.00	Lüdicke	ganze Ferien
Fillipino Fighting	Dojo-Anbau, Jahn.	20.00-22.00	Neil Meurer	ganze Ferien
Weisse Fräck	Jahnhalle, gr. Teil	20.30-21.30	Kiese	1., 2., 3. Ferienwoche
Mittwoch				Training findet statt:
Reha Brustkrebs	Dojo	09:30-10:30	Mila Schöffel	27.6. und 1.8.
Krafttraining	Fitnesscenter	10.30-12.00	Philipp	ganze Ferien
Gymnastik	Jahnhalle, gr. Teil	09.30-10.30	Kurz	ganze Ferien
Rhytm.Sport-Gymnastik	Jahnhalle, gr. Teil	14.00-17.00	Soroka	ganze Ferien
Cheerleader, alle Gruppen	Jahnhalle, gr. Teil	17.30-19.30	Krick	ganze Ferien
Krafttraining	Fitnesscenter	17.00-21.00	Maxeiner/Schmitt	ganze Ferien
Las Chicas	Jahnhalle, kl. Teil	17.30-20.30	Ina Wachner	ganze Ferien
Iaido	Dojo i.d. Jahnhalle	19.00-20.00	Lüdicke	ganze Ferien
Jazzdance	Jahnhalle, kl. Teil	20:30-22:00	Kadisch-Waidner	1.+2. Ferienwoche
Aikido	Dojo i.d. Jahnhalle	20.00-22.00	Noll	ganze Ferien
Donnerstag				Training findet statt:
Reha Diabetiker	Jahnhalle, Dojo	09:00-10:00	Kadisch-Waidner	1.+2. Ferienwoche
Reha Brustkrebs	Dojo	09:30-10:30	Schöffel	28.6. und 2.8.
Tischtennis	Jahnhalle, gr. Teil	10.00-12.00	Krings/Sichau	ganze Ferien
Bodystyling	Jahnhalle, kl. Teil	10.00-11.00	Kurz	ganze Ferien
Krafttraining	Fitnesscenter	17.00-21.00	Hundt	ganze Ferien
Taekwondo (Erw.)	Dojo i.d. Jahnhalle	16.00-18.00	Meyer-Kirschner	1., 2., 3., 4. Ferienwoche
Ringn off. Train. f. alle	Ringerhalle	18.00-20.00	Eich/Ivanov	ganze Ferien
Pound	Jahnhalle, gr. Teil	19.00-19.45	Seb.Lang	28.6.+5.7.+2.8.
Ju-Jutsu	Dojo i.d. Jahnhalle	19.30-21.30	Andy Grote	ganze Ferien
Freitag				Training findet statt:
Rhytm.Sport-Gymn	Jahnhalle, gr. Teil	14.00-17.00	Haudel	ganze Ferien
Reha Brustkrebs	Dojo	15:15-16:15	Schöffel	29.6. und 3.8.
Reha Nacken, Schultern..	Dojo	16.30-17.30	Selzer	29.6.+6.7.+13.7.+3.8.
Krafttraining	Fitnesscenter	17.00-21.00	Hönes	ganze Ferien
Wirbelsäulengymnastik	Kleistschule	17.30-18.30	Corn. Böhme	bei gutem Wetter draußen
Ringn Aktive ab 15J.	Ringerhalle	19.30-22.00	Helbing	ganze Ferien
Tischtennis	Jahnhalle, gr. Teil	19 - 22 Uhr	Rückrich	ganze Ferien
Samstag				Training findet statt:
Aikido	Dojo i.d. Jahnhalle	11.00-13.00	Zeiler	ganze Ferien
Krafttraining	Fitnesscenter	12.00-16.00	Hönes	ganze Ferien
TaekWonDo	Dojo i.d. Jahnhalle	14:00-16:00	Meyer-Kirschner	1., 2., 3., 4. Ferienwoche
Sonntag				Training findet statt:
TaekWonDo	Dojo i.d. Jahnhalle	15.00-18.00	Meyer-Kirschner	1., 2., 3., 4. Ferienwoche
Fillipino Fighting	Dojo i.d. Jahnhalle	18.00-20.00	Meurer	ganze Ferien