

VfL 1848 Bad Kreuznach e. V.

Trainingszeiten Leichtathletik

Übungsgruppe	Alter Jahre	Wochentag	Übungsstätte Uhrzeit		Leitung
			Sommer (Oster- bis Herbstferien)	Winter (Herbst- bis Osterferien)	
Schüler	8 - 13	Montag	Moebusstadion 16:00 – 17:30	Jahnhalle 3 16:00 – 17:30	J. Markert / A. Ceylan
Schüler / Jugend	ab 12	Montag	Moebusstadion 17:30 – 19:00	Jahnhalle 1 17:30 – 19:00	J. Markert / A. Ceylan
Schüler / Jugend	ab 12	Mittwoch	Moebusstadion 17:30 – 19:30	Jahnhalle 3, 1 17:30 – 19:30	J. Markert / A. Ceylan
Aktive und Senioren ¹⁾	ab 35	Mittwoch	Moebusstadion 17:30 – 19:00	Ellerbachschule 16:30 – 18:00	E. Martin / P. Ovie
Krafttraining ²⁾	offen	Freitag	Jahnhalle, Kraftraum 16:30 – 18:00		E. Martin

¹⁾ Allgemeines Fitness und Koordinationstraining, nicht nur für Leistungssportler geeignet. Wettkampftraining nach Absprache

²⁾ Zusatzbeitrag erforderlich, Karten in der Geschäftsstelle erhältlich

Stand 01.04.2016